

podvečerní zastavení s Ayurvedou
s dobrým čajem, náladou a zdravým mlsáním

JAK PODPOŘIT SVOJI PSYCHICKOU A FYZICKOU VITALITU V DOBĚ KRIZE

Psychická vitalita, radost ze života a snížení projevů emocí, které nám nedělají dobře. Jak se o sebe co nejlépe starat v čase, kdy se nežije lehce.



Prosím vezměte si s sebou hrneček, talířek a lžičku, budeme popíjet čaj a něco dobrého a posilujícího ochutnáme.

Na přednáškách je možné zakoupit knížky – Jídlem ke zdraví, Jídlem k rovnováze a zdraví (Očistné kúry), Jídlem k radosti a Každý den něco pro zdraví a dobrou náladu.

Iva Georgievová – praktická Ayurveda

tel: 724 137 587, e-mail: ivaveda@ivaveda.eu, www.ivaveda.eu

13. října 2022 v 17:00

Přednáškový sál Hluboká 1

Vstupné 120,- Kč